

CESTA 3

Energetická centra - čakry 1

Mnohé jógové texty se neshodují v přesném umístění čaker, vyobrazení symbolů, barev a účinků. Podle mého názoru není dobré předepisovat z uvedených znaků cokoli jako dogma. Každý jedinec je individuum a říkat mu, jakou barvu má v čakře vnímat, je čistá sugesce, která do jógy nepatří. V následujícím výčtu sedmi hlavních čaker uvedu postupně názory hlavních jógových myslitelů a pramenů, které se třeba v uvádění barev velmi liší. Je třeba si uvědomit, že nelze bez úpravy cokoli převádět z jedné kultury do druhé i z jednoho století do druhého. Stává se, že jsou doslova překládány knihy dávných guruů bez úpravy. Kdysi učitel psal knihu pro své žáky, kteří s ním, nebo u něho žili dvanáct let, takže žáci vnímali a "viděli" to co jejich učitel.

Říká se, že čakry, které jsou symbolizovány květem lotosu, mají kořen v hrubohmotném těle -Annamajakóša, lodyhu v těle energetickém a duševním -Pránamajakóša a Manómajakóša- kalich v těle duchovním a kauzálním -Vidžňanamajakóša a Ánandamajakóša.

Napřed uvedu prostý výčet jednotlivých náhledů na čakry a pak si i povíme, jak s nimi pracovat.

1) Múladhára- červený lotos se čtyřmi plátky, kořenem umístěným mezi kostrčí a stydkou kostí na tak zvané hrázi (perineum)

Znak: -žlutý čtverec, v němž je černý trojúhelník postavený na vrcholu; jinde černý lingham jako symbol Šivy.

Barva: žlutá, barva rozchodníku, černá, červená.

Mantra: Lam, někde Vam, v Číně Vang.

Symbol: slon, *Prvek* -zem, *Božstvo* -Brahma, Pašupati, Dakini.

Kameny: černý turmalín (skoryl), hematit, onyx, záhněda, rubín, granát, achát.

Koncentrační bod na ruce: dlaň.

Ovlivňuje: tlusté střevo, mužské reprodukční orgány, prostatu, kostrč.

Potíže: zácpa, hemeroidy, impotence u mužů, potíže s prostatou, samolibost, sobeckost, nejistota, deprese, upoutanost k věcem, pocíť žalu.

Integrace přináší: jistotu, stabilitu, schopnost konstruktivní činnosti, zdravou životní sílu, radost a moudrost.

Staré prameny uvádějí: Koncentrujeme-li se na Múladháru šest měsíců, zajišťuje to ovládnutí dechu a mysli, poznávání minulosti, přítomnosti i budoucnosti a osvobození od nemocí.

Ásany: hlavní Garudásana a Šalabhásana s pěstmi pod stydkou kostí.

Lékaři: kostrční pleteň= plexus coccygens, kostrční žláza=glandula, pohlavní žlázy. Informační systém pro NS o stupni vývoje jedince.

Akupunktura: První bod přední střední dráhy Kg1 Chuej-jin.

Reiki: Kořenová čakra nás pojí se zemí a drží na živu.

Orgány: páteř, močový měchýř, ledviny, žlázy nadledvinky.

Má-li člověk vědomí na úrovni Múladháry, která není integrována, očištěna, je-li ohrožen a může to být pouze jeho představa, může i zabít. Nebo nemusí zabít,

ale svou agresi promítá do druhých, to znamená, že si ji neuvědomuje a má pocit, že někdo chce zabít jeho. Typickou duševní poruchou je paranoia. Člověk je v neustálém pocitu pronásledování a ohrožení. Člověk na úrovni nezvládnuté Múladhary se často zajišťuje potřebou přísného řádu, což mu pomáhá udržet jistotu. Bude spokojený ve společnosti vyžadující přísné dodržování řádů, dogmat, jako komunismus, diktatura a tyranství- tedy i vládci, politici toto vyžadující jsou na úrovni nezvládnuté Múladhary.

2) Svádhištána -dobré místo. Oranžový lotos se šesti plátky umístěný v horním prostoru pohlavních orgánů v podbřišku.

*Znak:*stříbrný půlměsíc v modrém kruhu, jinde uváděný v bílém kruhu.

*Barva:*stříbrně bílá, barva měsíce, barva lastury typu Shell, oranžová, modrá. Šiva samhita uvádí krvavě červenou.

*Mantra.*Vam (čteno jako anglické w), Čína Vang, *Symbol:*krokodýl,*Prvek:*voda
*Božstvo:*Višnu, Rakini. *Kameny:*karneol, rhodonit

*Koncentrační bod na ruce:*palec.

*Ovlivňuje:*močový měchýř, ženské reprodukční orgány, slinivku břišní, pánev.

*Potíže:*impotence, frigidita, problémy s močovým měchýřem, podezřívavost, nedůvěřivost, lenost, strach, sklíčenost, frustrace, přílišné poutání k vášni emocím a sexu, připoutanost k věcem, osobám, k místu.

*Integrace přináší:*vyváženost, trpělivost, sebedůvěru, pocit pohody, pozitivní emoce, možnost reprodukce, tvořivou sílu v umění a vědě, smyslové vnímání chuti. Staré prameny uvádí: koncentrace přináší psychické síly, intuici a vědomí astrálních jevů, zbožňování bohyněmi.

Ásany: hlavní je Paščimottánaásana, Bhudžangásana, Padahastásana.

*Lékaři:*křížová pleteň- sakrální plexus- plexus hypogastrikus.

Žlázy: nadledvinky, varlata, vaječníky. Základní oblast energetiky cévní -rozdělení krve a lymfy pro dolní polovinu těla. Informační systém o situaci, ve které se nacházíme.

*Akupunktura:*pátý bod přední střední dráhy Kg5 Š men.

*Reiki:*křížová čakra umístěná pod pupkem, ve které se soustřeďuje sexuální energie a ego. Zraní-li někdo jejich ego, cítí mnozí lidé bodání v břišní oblasti.

Orgány: rozmnožovací orgány a nohy. Žlázy pohlavní.

Původně se tradovalo, že ve Svádhištáně byla základna Kundalíní, která teprve později klesla níže. Svádhištána je čakrou přežití rodu, množení, senzuální a sexuální energie. Člověk, který má vědomí v této čakře není-li integrovaná, vidí druhého pouze jako sexuální objekt. Je v ní největší rozsah negativních vlastností.

Namaskára
Mirek